

**УТВЕРЖДЕНО:**

И.о заведующего МБДОУ

«ДС № 14 «Олененок»

\_\_\_\_\_ Е.А. Мельникова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**Сводный режим воспитания и обучения детей на холодный период года  
1 корпус**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>1 МЛАДШИЕ ГРУППЫ (2-3 ГОДА)</b>	<b>2 МЛАДШИЕ ГРУППЫ (3-4 ГОДА)</b>	<b>СРЕДНИЕ ГРУППЫ (4-5 ЛЕТ)</b>	<b>СТАРШИЕ ГРУППЫ (5-6 ЛЕТ)</b>	<b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ (6-7 ЛЕТ)</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.00- 8.10	8.10 - 8.20	8.20 – 8.30
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку, дежурство.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 - 8.50	8.40 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения	8.40 – 9.30	8.40 – 9.40	8.40 – 9.50	8.50 – 10.10	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку	9.30-9.45	9.40 – 9.50	9.50-10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.00	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10

Организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения	-	-	-		11.30 – 12.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20-11.10	10.30 – 11.20	10.30 – 11.30	10.20 – 11.30	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.20	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.20 – 11.30
Обед	11.20-11.50	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Вечерняя гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей. Организованная образовательная деятельность, кружковая работа Игры	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05	16.00-16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.15	16.10 – 16.20
Уплотненный полдник	16.05-16.35	16.55-16.35	16.20 – 16.40	16.15– 16.35	16.20 – 16.45
Самостоятельная игровая деятельность детей.	-	16.35 – 17.10	16.40 – 17.00	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	16.55-17.20	17.10 - 17.30	17.00 -17.15	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.30-19.00	17.15-19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00